



En liste over hvad mel, sukker m.m. svare til i spsk. og dl

## Beskrivelse

1 tsk. rummer ca.  
1 spsk. rummer ca.  
1 dl rummer ca.

### Mel

#### Grahamsmel

10 g  
60 g

#### Hvedemel

10 g  
60 g

#### Kartoffelmel

11 g  
65 g

#### Kokosmel

7 g  
40 g

#### Maizena