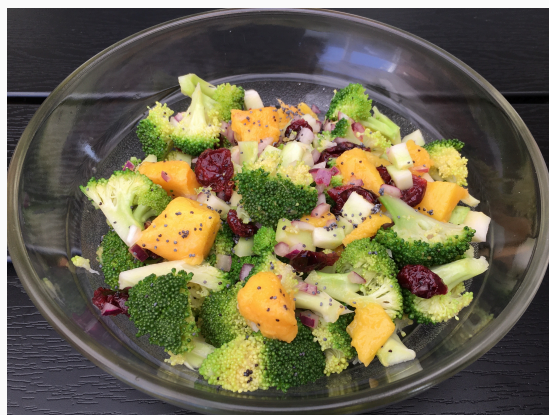


Broccolisalat med mango og tranebær

4 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Ingredienser

1 broccoli
1 mango
1/2 rødløg
50 g soltørrede tranebær

Dressing:

4 spsk. olivenolie
Saft af 1 citron
1 tsk. akaciehonning
0,5 tsk. blå birkes
Salt og peber

Pynt: Lidt blå birkes

Beskrivelse

Skær broccoli i små buketter. Skær mango i tern. Skær rødløg i små tern.

Hæld kogende vand over broccolien, og lad det stå i 8 minutter. Hæld vandet fra, skyl med koldt vand og lad broccolien dryppe af i en sigte.

Dressing: Rør olivenolie, citronsaft, akaciehonning, blå birkes, salt og peber sammen.

Vend broccoli, mango, rødløg og tranebær i dressingen. Pynt med lidt blå birkes.