

# Kold grød med mango og hindbær

1 pers.

**Mors Mad**

mad.winther.nu



## Ingredienser

1 dl grovvalsedede havregryn  
1 spsk. chiafrø  
1 tsk. græskarkerner  
1/4 tsk. vanillepulver  
1,5 dl mandelmælk

## Fyld:

50 g mango  
10 hindbær

## Beskrivelse

Dag 1:

Bland havregryn, chiafrø, græskarkerner, vanillepulver og mandelmælk sammen i en skål. Rør det godt sammen og stil det på køl natten over i en beholder med låg.

Dag 2:

Blend mangoen. Mos 6 hindbær med en gaffel.

Rør grøden igennem. Læg grød, mango og hindbær i lag i et glas.