

Kokos-havregrød med tørret frugt

1 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Beskrivelse

Hak hasselnødder groft. Skær de tørrede abrikoser i tern.

Bland havregryn, mælk, kokosmel, abrikoser, rosiner og salt i en gryde og bring det i kog. Lad det koge 2-3 minutter under omrøring, til grøden tykner.

Hæld grøden i en skål. Top med de hakkede hasselnødder.

Ingredienser

1 dl havregryn
2,5 dl mælk
1,5 spsk. kokosmel
3 tørrede abrikoser
1 spsk. rosiner
1 lille nip salt

Topping:

6 hasselnødder