

Chiagrød med kirsebærkompot

1 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Beskrivelse

Dag 1:

Rør havregryn, chiafrø, mælk, græsk yoghurt, vanillepulver, honning og salt sammen i en bønne med låg. Sæt det i køleskabet natten over.

Dag 2:

Hak mandlerne groft. Udsten kirsebærrene. Rør grøden igennem. Tilsæt lidt mælk, hvis grøden er for fast. Kom grøden i en lille skål og top med kirsebærkompot, kirsebær, peanutbutter, mandler og kakaonibs.

Ingredienser

1 dl havregryn
1 spsk. chiafrø
1 dl mælk
1 dl græsk yoghurt
1/2 tsk. vanillepulver
1/2 tsk. flydende honning
1 nip salt

Topping:

2 spsk. kirsebærkompot
2 kirsebær
1 spsk. peanutbutter
8 mandler
1/2 tsk. kakaonibs