

Steaksalat med ovnbagte grøntsager

2 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Ingredienser

1-2 steaks

50 g feta

Salt og friskkværnet peber

Olivenolie til stegning

Ovnbagte grøntsager:

300 g broccoli

12 cherrytomater

Marinade:

1 spsk. olivenolie

1/2 tsk. timian

Salt

Beskrivelse

Skær broccoli i små buketter. Skær cherrytomater i halve.

Marinade: Rør olivenolie, timian og salt sammen.

Vend broccoli og tomater i marinaden og fordel dem på en bageplade med bagepapir. Bag grøntsagerne i ovnen ved 175 grader varmluft i ca. 15 minutter. Vend dem undervejs.

Steg steaks i olivenolie på panden. Krydr med salt og friskkværnet peber. Lad dem hvile lidt, før de skæres i strimler.

Anret de bagte grøntsager på et fad. Skær feta i små tern og fordel dem over grøntsagerne. Kværn lidt peber over. Kom strimler af steak på toppen.