

Rissalat med grønkål

2 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Beskrivelse

Hak rødløg fint. Hak valnødder groft.

Bland kogte, kolde ris, rødløg, grønkål og blåbær sammen.

Dressing:

Rør creme fraiche, olivenolie, karry, honning, citronsaft, salt og peber sammen.

Vend risblandingen i dressingen. Smag til.

Top med valnødder og blåbær.

Ingredienser

250 g kogte fuldkornsris, rest

1/2 rødløg

1 stor håndfuld hakket grønkål

50 g blåbær

Dressing:

1 dl creme fraiche

3/4 spsk olivenolie

3/4 tsk. karry

1/2 tsk. honning

1 spsk. citronsaft

Salt og peber

Topping:

1 håndfuld valnødder

25 g blåbær