

# Æggewrap med spinat

1 pers.

**Mors Mad**

mad.winther.nu



## Ingredienser

2 æg

2 klumper spinat fra frost, optøet

Salt og peber

Olivেনolie til stegning

## Beskrivelse

Pisk æg, den optøede spinat, salt og peber sammen i en skål.

Bag æggemassen gylden i olivenolie på en pande ved middel varme. Vend den undervejs.

Fyld æggewrapen med:

Kogt eller stegt kylling, laks eller skinke

Salat eller babyspinat

Rå eller tilberedte grøntsager

Pesto