

Scrambled eggs med tomat og spinat

1 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Beskrivelse

Hak rødløg og hvidløg fint. Skær tomat i små tern.

Rist rugbrød på en tør pande.

Pisk æg, mælk, salt og peber sammen.

Svits rødløg og hvidløg i olie på en pande, til de er klare. Hæld æggemassen på panden og rør hele tiden, indtil den begynder at sætte sig. Tilsæt tomat og steg et par minutter. Kom babyspinat på og steg videre til den falder sammen.

Anret med ristet rugbrød og avokado. Kom salt og friskkværnet peber på.

Ingredienser

- 1/2 rødløg
- 1 fed hvidløg
- 2 æg
- 2 spsk. mælk
- 1 tomat
- 1 stor håndfuld babyspinat
- Salt og peber
- Olie til stegning

Tilbehør:

- 1 skive fuldkornsrugbrød
- 1/2 avokado