

Kold grød med klementin

1 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Beskrivelse

Dag 1:

Bland havregryn, rosiner, solsikkekerner, chiafrø og vanillepulver i en skål med låg. Rør græsk yoghurt og mælk i. Sæt grøden på køl natten over.

Dag 2:

Skær 1 1/2 klementin i små stykker. Rør grøden igennem, tilsæt lidt mælk, hvis grøden er for fadt. Vend klementinstykkerne i. Del 1/2 klementin i både. Hak valnødderne groft. Pynt med klementinbåde, valnødder og mynte.

Ingredienser

- 1 dl grovvalsedede havregryn
- 1 1/2 spsk. rosiner
- 1 spsk. solsikkekerner
- 1 spsk. chiafrø
- 1 tsk. vanillepulver
- 1 dl græsk yoghurt
- 1 dl mælk
- 1 1/2 klementin

Topping:

- 1/2 klementin
- 1 lille håndfuld valnødder
- 1 kvist mynte