



Ingredienser

2 spsk. kokosolie
40 g ahornsirup
15 g akaciehonning
225 g havregryn
80 g solsikkekerner
50 g mandler
50 g pekannødder
1 spsk. chiafrø
1/2 tsk. kanel
25 g kokosflager

Beskrivelse

Hak mandler og pekannødder groft.
Smelt kokosolien og bland den sammen med ahornsirup og akaciehonning i en skål.

Tilsæt havregryn, solsikkekerner, mandler, pekannødder, chiafrø og kanel. Bland det godt sammen.

Fordel granolaen på en bageplade med bagepapir. Bag den i ovnen ved 150 grader varmluft i ca. 30 minutter. Vend rundt i granolaen 3-4 gange undervejs.

Lad granolaen køle helt af.

Vend kokosflager i og kom granolaen i en lufttæt beholder.