

# Spejlhvide med avocado og bacon

1 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Stop madspild

## Ingredienser

2 æggehvider, rest

3 skiver bacon

1/2 avocado

1 spsk. rød sauerkraut

Salt og friskkværnet peber

Olivenuolie til stegning

Pynt: Hakket purløg

## Variationer

Brug andre grøntsager f. eks. stegte tomatskiver i stedet for rød sauerkraut.

## Beskrivelse

Hak purløg.

Steg æggehviderne i olie på en middelvarm pande. Vend dem efter et par minutter og steg på den anden side. Tag dem af panden.

Rist bacon sprød på panden. Læg dem på fedtsugende papir.

Skær avokadoen i tynde skiver.

Rul spejlhviden og anret den på en tallerken sammen med avocado. Krydr med salt og peber. Drys hakket purløg over. Kom bacon og rød sauerkraut på.